



ШКОЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

Независимая школьная газета

МКОУ «Нижнедевицкая СОШ»



В это время в мире

Фестиваль в школе



Советы психолога

Школьный гороскоп

В это время в мире

Международный день отказа от курения

На Земле целых два международных дня, посвященных борьбе с курением – Всемирный день без табака (31 мая) и Международный день отказа от курения, который отмечается ежегодно в третий четверг ноября.

Никотин убивает по капле,
Сигарета здоровью вредит.
Много денег на дым ты бросаешь,
Да и сердце всё чаще болит.

Окружающим тоже несладко:
Быть пассивным курильщиком — страх.
Так же в лёгких осядут вновь смолы,
Что бронхитом ужасным грозят.

Откажись хоть на сутки от дыма,
Без затяжек попробуй пожить!
Вот увидишь, мир станет чудесным.
И ты жизнью начнешь дорожить.

Каждый год, всем миром, дружно,
Отмечаем праздник тот.
В этот день сказать нам нужно,
Что бы здравствовал народ:

«В день отказа от куренья
Брось отраву, не дыми!
От дурной своей привычки

Международный день толерантности

Такие явления как экстремизм и насилие являются нездоровыми проявлениями психологии поведения человеческого общества. К сожалению, в последнее время еще наблюдается рост числа этих негативных проявлений.

И одной из причин нетерпимости является непринятие различий того или иного народа, хотя интересы и мнения этих народов зачастую не расходятся. Такие случаи должны быть поучительными уроками толерантности для других и, прежде всего, вызывать опасения у каждого человека.

Мирное сосуществование возможно лишь в том случае, если каждый из нас с уважением научится относиться к представителю любой этнической культуры, принципы терпимости – это основа толерантного сосуществования людей. Мы должны бороться с дискриминацией людей по этническому признаку, выступать в их защиту и пытаться изменить стереотипы мышления тех, кто еще не научился толерантности.

Мысли мудрых

- Умение переносить несовершенство других есть признак высшего достоинства.
Г. Винклер.
- Приучи свой разум к сомнению, а сердце к терпимости!
Г. Лихтенберг.

Жизнь школы

Фестиваль «Князь Владимир- креститель Руси»

27 ноября в МКОУ «Нижнедевицкая СОШ» прошел районный конкурс ученического творчества «Князь Владимир- креститель Руси», который был посвящен 1000-летию преставления святого равноапостольного Великого князя Владимира- Крестителя Руси. Проводился конкурс в рамках реализации Всероссийского проекта «Наследие святого князя Владимира». Организаторами конкурса стали Отдел образования Нижнедевицкого муниципального района при поддержке храма в честь Вознесения Господня с.Нижнедевицк и МКОУ «Нижнедевицкая СОШ». В конкурсе приняли участие обучающиеся 2-11 классов общеобразовательных учебных заведений и учащиеся воскресных школ. Обучающиеся приняли участие в олимпиаде, прошла защита творческих, научно-исследовательских работ. Жюри по достоинству оценило каждого участника. Всем были вручены сертификаты участника.

Победителями фестиваля стали :

Николаева Ангелина 3 класс
Булгаков Никита 7класс
Масалова Анастасия 9 класс
Панина Марина 10класс.

Призеры фестиваля:

Петров Дима 3 класс
Капранчикова Анастасия 6 класс
Соболева Екатерина 6 класс
Григорьев Данил 6 класс
Емельянова Ксения 6 класс
Глебов Николай 7 класс
Долгих Светлана 7 класс
Рыжкова Марина 10 класс



Организатор фестиваля Шабанова Надежда Николаевна

Советы психолога. Подготовка к ЕГЭ.

Память и приемы запоминания.

Золотое правило хорошего запоминания — интеллектуальная работа с материалом. Методы активного запоминания включают в себя такую интеллектуальную работу с текстом.

Метод ключевых слов.

Ключевое слово – это своеобразный «узел», связывающий хранящуюся в памяти информацию с нашим непосредственным сознанием и позволяющий нам ее воспроизвести. Для запоминания какой-либо фразы достаточно выделить 1-2 главных (ключевых) слова и запомнить их, после чего стоит только их вспомнить – как вспомнится вся фраза. Этот метод можно применить и при запоминании больших по объему текстов, составляя цепочку ключевых слов, следующих друг за другом и связанных между собой.

Метод повторения И. А. Корсакова

(основные принципы)

1. Необходимо повторить информацию в течение 20 секунд сразу после ее восприятия, так как самая большая потеря информации приходится на первые стадии запоминания, следующие непосредственно за восприятием.
2. Промежутки времени между повторениями информации нужно по возможности удлинять. Предположим, если на подготовку дается 7 дней, а материал требует не менее пяти повторений, то работа может быть построена так:

1-й день — 2 повторения;

2-й день — 1 повторение;

3-й день — без повторений;

4-й день — 1 повторение;

5-й день — без повторений;

6-й день — без повторений;

7-й день — 1 повторение.

3. Количество повторений должно выбираться с некоторым запасом. Следует придерживаться простого правила: число повторений должно быть таким, чтобы в течение необходимого промежутка времени информация не пропадала.



Советы психолога. Подготовка к ЕГЭ.

Память и приемы запоминания.

Комплексный учебный метод

Большое количество информации можно запомнить с помощью частичного учебного метода, при котором повторяется предложение за предложением, стихотворная строка за строкой. Однако при частичном учебном методе информация дробится и вырывается из своего контекста. В отличие от этого, при комплексном учебном методе вся информация запоминается целиком, а затем как одно целое повторяется. Взаимосвязи между отдельными частями воспринимаются быстрее и основательнее, а число повторений сокращается. Для этого разбейте большой по объему текст на разделы, объединенные одной темой. При первом воспроизведении повторяется уже выученная часть и изучается вторая. При втором — повторяются первые части и заучивается следующая и т. д.

При запоминании вы можете воспользоваться **приемами зрительной памяти**: для запоминания какого-либо предмета или коротких чисел вполне достаточно создать их зрительный образ. Представьте себе, что число, которое вам необходимо запомнить, написано крупным красным шрифтом на белой стене или горит неоновыми цифрами на фоне черного неба. Заставьте эту надпись мигать не менее 15 секунд в вашем воображении. Повторяя число вслух, вы еще больше облегчите его запоминание.

«Зубрёжка»

Бывает так, что какой-то материал ну совершенно не идёт! В этом случае можно прибегнуть к банальной зубрёжке. Конечно, много так не выучишь, но этот способ можно применять в крайнем случае. У этого способа запоминания материала тоже есть свои правила.

Какова процедура зазубривания?

- повторить про себя или вслух то, что нужно запомнить.
- повторить через 1 секунду, через 2 секунды, через четыре секунды.
- повторить, выждав 10 минут (для запечатления)
- для перевода материала в долговременную память повторить его через 2-3 часа
- повторить через 2 дня, через 5 дней (для закрепления в долговременной памяти)

Эмоции и чувства – лучшие союзники памяти. Чем больше чувств участвует в записи следов памяти, тем проще извлечь информацию. Даниель Лапп сравнивает воспоминание с рыбалкой. Чем больше крючков мы забрасываем, тем больше рыбы можем поймать. Так и с памятью: чем больше чувств вовлечено, тем легче вспоминать информацию. Дайте простор для проявления своих особенностей к восприятию: смотрите, слушайте, трогайте, пробуйте на вкус, принимайте, двигайтесь.

Мы запоминаем лучше:

- 1) ту информацию, которой мы постоянно пользуемся;
- 2) то, что мы воспринимаем в определенном контексте (к которому нам еще предстоит вернуться);
- 3) то, что нам приятно (тут вовлечены наши эмоции, и это повышает концентрацию внимания);
- 4) прерванные действия (так как их приходится возобновлять).

При запоминании вы можете воспользоваться приемами зрительной памяти:

а) мысленно представим предмет, который мы хотим запомнить. "Раскрасим" его необычным цветом или представим его огромного размера, "повернем" этот предмет и посмотрим его с разных сторон. Трудно забыть этот предмет после таких действий с образом, не правда ли?

б) визуализация в чистом виде. Для запоминания коротких чисел вполне достаточно создать их зрительный образ. Представьте себе, что число, которое вам необходимо запомнить, написано крупным красным шрифтом на белой стене или горит неоновыми цифрами на фоне черного

Гороскоп для детей и их родителей

Козерог.

Дети.

Козерожик очень похорошеет и всегда будет в отличном настроении. Возможно, именно в этом году маленький Козерог захочет потратить деньги из своей копилки на игрушки.

Козерогам-школьникам вряд ли удастся сделать рывок и изменить результаты четверти и года в лучшую сторону.

Родители.

Взрослых Козерогов успех ожидает в любой сфере деятельности. Их сердечные привязанности будут взаимными, а знаки внимания и подарки будут приняты с благодарностью. Свободное время они станут проводить в театре, на выставках или на концертах.

Водолей.

Дети.

Водолейчик может стать чересчур пугливым и беспокойным. Зато именно в этом году он захочет узнать много нового и научиться тому, чего еще не умеет. В поступках проявится сообразительность и практичность.

Водолеи-школьники могут существенно улучшить отметки по гуманитарным предметам.

Родители.

Взрослые Водолеи смело наметят себе цели и с воодушевлением начнут их добиваться – работать продуктивно и добросовестно. Те, кто занимается на специальных курсах, покажут лучшие результаты, чем их товарищи.

Рыбы.**Дети.**

Рыбка будет такой необычной, яркой и привлекательной, что обязательно заслужит симпатии окружающих. Этот ребенок непременно придумает что-то потрясающее и окажется в центре интересных событий.

Рыбы-школьники будут слишком рассеяны, чтобы рассчитывать на отличные оценки.

Родители.

У взрослых Рыб будут веские основания для оптимизма. Они могут получить доход от своих изобретений или вступить в брак. Другим они смогут дать очень ценные советы.

Овен.**Дети.**

Крошка-Овен сможет постоять за себя и дать отпор любому обидчику. Если этот ребенок сможет помочь кому-то, то будет просто счастлив. Прощтрафившись, он не будет скрывать своей вины и примет ответственность за поступок.

Овны-школьники приятно удивят педагогов оригинальными мыслями и отличной логикой.

Родители.

Взрослые Овны обязательно захотят оказаться в центре внимания. Они пустят в ход любые приемы: внешний вид, интеллект и знания, а также щедрость. Многие Овны в этом займутся благотворительностью, на стоящее дело им будет не жалко больших денег.

Телец.**Дети.**

Крошка-Телец станет ласковым и чувствительным. Он будет вызывать у родителей безграничную нежность и отвечать им тем же. Успехи и неудачи этот малыш будет переживать с одинаковой остротой, и вам придется частенько успокаивать его добрыми словами.

Тельцы-школьники будут внимательно слушать объяснения учителей и старательно трудиться, а это значит, что у них есть все шансы хорошо завершить учебный год.

Родители.

Взрослые Тельцы счастливы: они будут переживать прекрасные моменты в семейной жизни. Те же, кто не связан узами брака, могут влюбиться или же стать для кого-то предметом обожания. В любом случае на любовном фронте у Тельцов все будет в полном порядке.

Близнецы.**Дети.**

Маленький Близнец станет чрезвычайно любопытным, а его остроумные шутки будут веселить окружающих. Самое время учить его чтению и счету.

Близнецы-школьники будут в отличной интеллектуальной форме и смогут проявить свои способности по всем предметам.

Родители.

Успех будет сопутствовать тем Близнецам, чья работа связана с

журналистикой, чтением лекций или посредничеством. Для всех остальных год тоже будет вполне удачным.

Рак.**Дети.**

Рачок вряд ли будет образцом выдержки. Его настроение будет часто меняться в течение дня. Этому ребенку захочется отличиться среди сверстников и заслужить похвалы взрослых.

Раки-школьники в этом году станут более внимательными. Кроме того, они с успехом сумеют вывернуться из неловких ситуаций.

Родители.

Взрослые Раки полны энергии. Однако вряд ли смогут контролировать эмоции рассудком. В первой половине года Раки уделят много времени своим чадам и второй половине.

Лев.**Дети.**

Львенок будет о себе чересчур высокого мнения и станет защищать свою юную личность с невероятным пылом. Только попробуйте его обидеть или хоть в чем-то ущемить! В компании сверстников он может быть только лидером. Львам-школьникам будут удаваться устные ответы. Они могут улучшить отметки по русскому и иностранному языкам.

Родители.

У взрослых Львов может обнаружиться предпринимательская жилка. Они также будут готовы усердно трудиться и самоотверженно воплощать в жизнь свои творческие планы.

Дева.**Дети.**

Малыш-Дева поладит со всеми из своего окружения. Он будет постоянно в хорошем расположении духа. В этом году проявится его тяга ко всему красивому.

Отметки Дев-школьников вряд ли будут равными: в один день они могут отвечать блестяще, а в другой – совсем плохо.

Родители.

В этом году взрослые Девы будут хорошо зарабатывать и много тратить. Они смогут позволить себе приобретение предметов роскоши и задумаются о еще одном ребенке.

Весы.**Дети.**

Малыш, рожденный под знаком Весов, будет делать из мелких пустяков драмы и трагедии. Он ни за что не будет скрывать свои страхи или тревогу, так что стоит прислушаться к ребенку, даже если он немного преувеличи значение события.

Весы-школьники вполне могут улучшить свои достижения. Их успехи положительно повлияют на отметки за год.

Родители.

Взрослые Весы поймут попутный ветер в свои паруса, если их деятельность связана с журналистикой, политикой или коммерцией. Все, кому предстоит публичные выступления, могут не волноваться – их речь будет встречена очень тепло.

Скорпион.**Дети.**

В Скорпиончике во всей красе проявится его природный эгоцентризм. Старшим будет с ним довольно трудно. Этот ребенок станет вести себя дерзко и даже вызывающе.

Скорпионы-школьники могут рассчитывать на успех, если проявят внимательность и усердие. Легких пятюрок не будет.

Родители.

Взрослых Скорпионов одолеет жажда власти. Они будут вести себя надменно и бесцеремонно. В этом году Скорпионы могут попасть в скандальную ситуацию из-за своей азартности или страстности.

Стрелец.**Дети.**

Маленький Стрелец захочет командовать всеми. При этом он готов прийти на помощь любому, кто его об этом попросит. Среди сверстников этот ребенок может прослыть хвастуном и всезнайкой. Стрельцы-школьники вряд ли наверстают то, что было упущено раньше. Их задача – не ухудшить имеющиеся результаты.

Родители.

Взрослые Стрельцы обретут вдохновение и смогут раскрыть свои творческие способности. Они будут более удачливы в практической деятельности. В рабочем коллективе они постараются занять руководящую позицию.